

# Funktionen und Dysfunktionen des Beckenbodens im Zusammenhang mit der Atmung und der Körperhaltung



Theorie und Praxis (Palpationskurs) für Ärztinnen und Physiotherapeutinnen  
am 10. + 11. Jänner 2020 in Tirol

## **Kursleitung:**

Dr. Helena Talasz, FÄ für Innere Medizin, LKH Hochzirl-Natters, Standort Hochzirl  
E-mail: [helena.talasz@tirol-kliniken.at](mailto:helena.talasz@tirol-kliniken.at)

## **Referentinnen:**

Dr. Cäcilia Smekal-Schindelwig, FÄ für Gynäkologie und Geburtshilfe, Fulpmes  
E-mail: [ordination@drsmekal.at](mailto:ordination@drsmekal.at)

Renate Helfer-Wilberger, Dipl. PT, Fulpmes  
E-Mail: [renatehelfer@aon.at](mailto:renatehelfer@aon.at)

Dr. Regina Stemberger, FÄ für Physikalische Medizin und Rehabilitation, PKA Innsbruck  
E-mail: [regina.stemberger@chello.at](mailto:regina.stemberger@chello.at)

Elisabeth Kalchschmid, DO, Ausbildungszentrum West in Innsbruck  
E-Mail: [elisabeth.kalchschmid@azw.ac.at](mailto:elisabeth.kalchschmid@azw.ac.at)

## **Termine:**

Theoretischer Teil: Freitag, 10.01.2020, 13:00 bis 18:45 Uhr  
Praktischer Teil (Palpationskurs): Samstag, 11.01.2020, 8:30 bis 17:00 Uhr

## **Kursort:**

Multifunktionsraum des LKH Hochzirl-Natters, Standort Hochzirl in A-6170 Zirl / Tirol

## **Kurskosten:**

Euro 260.- für den gesamten Kurs oder Euro 100.- für den theoretischen Kursteil alleine  
sind nach Bestätigung der Anmeldung bis zum 11.11.2018 zu überweisen auf das Konto „Verein  
Beckenboden“ der Raiffeisenbank Westliches Mittelgebirge  
BIC RZTIAT22209  
IBAN AT45 3620 9000 0012 5377

## **Kontakt und Anmeldung:**

E-Mail: [helena.talasz@tirol-kliniken.at](mailto:helena.talasz@tirol-kliniken.at)  
Telefon: +43 05238 501 87825 oder +43 699 81218150

Die Veranstaltung wird unter der Schirmherrschaft der *Medizinischen Kontinenzgesellschaft Österreich (MKÖ)* abgehalten und ist für Ärztinnen im Ausmaß von bis zu 16 DFP im Rahmen des Diplomfortbildungsprogramms der Österreichischen Ärztekammer anrechenbar. Therapeutinnen müssen CPD Punkte selbst bei den entsprechenden Stellen beantragen.

## **Kursprogramm Freitag, 10.01.2020 (Theorieteil)**

Ab 12:45 Uhr Begrüßung, Programmbesprechung und Aushändigung des Skriptums

13:00-15:00 Uhr (120 min)

Beckenbodenfunktionen und Dysfunktionen in Anlehnung an die Definitionen der ICS und IUGA

### **15:00-15:15 Uhr Kaffeepause**

15:15-16:30 Uhr (75 min)

Darstellungen der Beckenbodenfunktionen im Zusammenhang mit intra-abdominellen Druckänderungen, mit der Atmung und mit der Körperhaltung

### **16:30-16:45 Uhr Kaffeepause**

16:45-18:30 Uhr (105 min)

Assessmentmethoden zur Beurteilung von Beckenbodenfunktionen und -dysfunktionen (Interne Beckenbodenuntersuchung, Ultraschall, Manometrie, EMG, MRI)

Theoretische Erarbeitung und rechtliche Grundlagen der Beckenbodenpalpation.

Vorstellung des PERFECT Schemas nach Laycock. Videopräsentation und Untersuchung („hands on“), Befunderhebung und Dokumentation (für Teilnehmerinnen am Praxisteil).

**Es besteht die Möglichkeit, nur den theoretischen Teil des Kurses am Freitag zu belegen. Für den Palpationskurs am Samstag werden nur weibliche Teilnehmerinnen aufgenommen und es wird die Bereitschaft zur gegenseitigen internen Untersuchung vorausgesetzt.**

## **Kursprogramm Samstag, 11.01.2020 (Praxisteil)**

8:30-9:30 Uhr (60 min)

Erfahrungsaustausch und Diskussion über mögliche persönliche und emotionale Probleme im Zusammenhang mit der internen Untersuchung  
Diskussion der Kursinhalte vom Vortag, Beckenbodenwahrnehmung, Erkennen von verschiedenen Atem- und Hustenmustern, externe und interne Palpation

9:30-10:45 Uhr (75 min)

Interne Beckenbodenuntersuchung in Kleingruppen, Kontrollen und Befundüberprüfung durch die Referentinnen

### **10:45 – 11:00 Uhr Kaffeepause**

11:00-12:30 Uhr (90 min)

Fallbeispiele *Inkontinenz und Senkungsbeschwerden*: Befundaufnahme mit gegenseitiger interner Beckenbodenuntersuchung, Befunddokumentation und Erstellen von Therapieplänen

### **12:30-13:30 Uhr Mittagspause**

13:30-14:45 Uhr (75 min)

Fallbeispiele *Lumbopelvische Schmerzsyndrome*: Befundaufnahme mit gegenseitiger interner Beckenbodenuntersuchung, Befunddokumentation und Erstellen von Therapieplänen

### **14:45-15:00 Uhr Kaffeepause**

15:00-15:30 Uhr (30 min)

Fallbeispiele *Sexuelle Dysfunktionen*: Befundaufnahme mit gegenseitiger interner Beckenbodenuntersuchung, Befunddokumentation und Erstellen eines Therapieplans

15:30-17:00 Uhr (90 min)

Fachliche Überprüfung und Kontrolle der praktischen Fähigkeiten der Teilnehmerinnen

### **17:00 Uhr Kursevaluierung und Zertifikatverteilung**