

Palpationskurs für den Beckenboden

Christine Stelzhammer, MEd, Physiotherapeutin und Pädagogin, Wien

Der Wunsch nach einer besseren Zusammenarbeit zwischen ÄrztInnen und PhysiotherapeutInnen sowie nach einer leicht umsetzbaren Überprüfung der Verbesserung von Beckenbodendysfunktionen war der Ursprung für die Idee, einen Beckenbodenpalpationskurs zu initiieren. Diese im Ausland bereits seit Langem etablierte Methode zur Untersuchung der Muskelkraft wird in Österreich noch eher selten angewendet. Die Konzeption und Umsetzung des Projekts für ein Kursangebot erfolgte durch Dr. B. Bartosch und Prof. Dr. E. Hanzal (Gynäkologen) sowie C. Stelzhammer (MEd.) und E. Udier (MSc.) (Physiotherapeutinnen). Im Oktober 2010 fand der 2-tägige Kurs zum ersten Mal im Rudolfinerhaus in Wien unter der Schirmherrschaft der Medizinischen Kontinenzgesellschaft Österreich statt und konnte bisher

insgesamt 3-mal angeboten werden, der 4. Kurs ist in Planung.

In bester Arbeitsstimmung werden theoretische Inputs zu anatomischen und medizinischen Grundlagen sowie die aktuelle Evidenzlage und rechtliche Aspekte besprochen. Im Mittelpunkt steht jedoch die konkrete Anleitung zur Palpation nach dem von Jay Laycock entwickelten und validierten Untersuchungsschema sowie die supervidierte Umsetzung bzw. das praktische Üben aneinander. Der einfühlsame Umgang miteinander und die Wahrung der Privatsphäre sind dabei von größter Wichtigkeit und zugleich Modell für die Umsetzung dieser Untersuchungsmethode in der physiotherapeutischen Praxis. Die Palpationsuntersuchung kann und soll unmittelbar nach dem Kurs zur Anwendung kommen, wobei das Einverständnis der PatientInnen natürlich immer eine essenzielle Voraussetzung darstellt.

Seitens der MKÖ besteht im Rahmen der PatientInneninformation für alle in diesem Fachbereich tätigen PhysiotherapeutInnen die Möglichkeit, sich in eine TherapeutInnenliste eintragen zu lassen, sofern sie Mitglieder der MKÖ sind. Der Besuch dieser fach einschlägigen Fortbildung wird dabei extra hervorgehoben.

Ein ca. 10-minütiges Video zur Palpation beim Beckenbodentraining findet sich auf YouTube: <http://goo.gl/CEMOy>

Nähere Infos und Kontakt:

bbt.perfect@gmail.com

Abb.: Univ.-Prof. Dr. Engelbert Hanzal (Kursreferent)

